



Biblioteca Comunale  
di Predazzo



Comune di Predazzo



3 SALUTE  
E BENESSERE

# AUTUNNO DI BENESSERE YOGA E LETTURA

**Corso di vinyasa yoga multilivello**  
a cura di Mara Guglielmi

**il martedì**  
**dal 4 Ottobre | 2022**  
(primo incontro lezione di prova)

**Primo turno: 18.15 – 19.30**  
**Secondo turno: 19.45 – 21.00**

È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE IN BIBLIOTECA. POSTI LIMITATI!

**INFO** Biblioteca Comunale Predazzo | via Degasperi 12 | T. 0462 501830  
biblioteca.predazzo.tn.it | Mail biblioteca@comune.predazzo.tn.it  
WhatsApp 335 656 5688

**VECCHIA  
STAZIONE**

