

# / BEN\_ ESSERE, CREATIVITÀ E NATURA

7 laboratori  
per esprimerti  
con Tatiana

Rallentare per trovare il proprio equilibrio e raggiungere uno stato di benessere attraverso la libera espressione del proprio lato creativo. Tecniche olistiche, ludiche e di sperimentazione artigianale sono gli ingredienti del percorso. Incontri dove il filo conduttore sarà la natura. Un viaggio alla scoperta di se stessi.

—  
ore

17.00 /  
18.30

ADULTI SU PRENOTAZIONE

LAB /

22.03

*/ UN PICCOLO SEME*  
Il MANDALA: strumento di benessere.  
Dal pensiero all'azione

5.04

*/ GERMOGLIA LA CREATIVITÀ*  
Sperimentare l'uso dell'ACQUERELLO,  
contattare la propria creatività

23.04

*/ METTER RADICI*  
Dipingere con l'ARGILLA e l'ematite /'bòl'/  
su fogli di carta artigianale.  
Esplorare il nostro essere radicati

3.05

*/ IL TRONCO E RAMI*  
Cimentarsi nel dipingere con una sola tonalità,  
quella del CAFFÈ.  
Il nostro portamento, la flessibilità

17.05

*/ LA CHIOMA*  
COLORI ACRILICI.  
La forza del colore e l'espansione

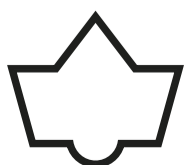
31.05

*/ FIORI E FRUTTI*  
PIGMENTI VEGETALI.  
La bellezza e la sostanza

14.06

*/ FORESTA*  
COLLAGE.  
L'importanza delle relazioni

LA STAZIONE / DESTINAZIONE  
CULTURA



INFO

T 0462 501830 / WhatsApp 335 656 5688 / C.so A. Degasperi 16 + 16A Predazzo TN  
biblioteca@comune.predazzo.tn.it

